

Marche réflexion

Du 13 au 17 juillet 2026



CHALET "LA FEUILLÉE NOUVELLE" AU VAL D'AJOL (88 340)

Débattre :
késako ?

Les clefs pour
un débat
réussi

Méthodes et
outils pour
apprendre à
débatte

L'écoute de
soi et des
autres



"5 JOURS POUR
DISCUTER, APPROFONDIR,
PARTAGER ET PRENDRE
LE TEMPS DE SE
RESSOURCER"

"DÉBATTRE POUR MIEUX
CONSTRUIRE ENSEMBLE"

L'hébergement se fait en un lieu fixe, comprenant chambres et dortoirs. Le groupe est en auto-gestion.

Pensez à apporter draps et taies d'oreiller ou sac de couchage.

INFORMATION
&
INSCRIPTION

CMR Vosges
29 rue François de Neufchâteau
88 000 ÉPINAL
07.56.01.70.64 // cmr.vosges@gmail.com



Journée type

- Lancement de la journée sur un sujet de réflexion autour de la thématique du séjour
- Marche de 9h00 à 12h00 avec repas tirés des sacs préparés au gîte
- Pause
- Partage des réflexions du matin
- Retour au gîte (douche et préparation des repas) et veillée

Tarifs du séjour

Enfant jusqu'à 13 ans inclus : **60 €**



Pour les non-adhérent.es (à partir de 18 ans) au CMR veuillez ajouter 15 €, comprenant l'assurance

A partir de 14 ans et Adulte :

120 € : Le tarif économique permet de participer au séjour à un coût réduit.

145 € : Le tarif normal nous permet d'organiser un séjour équilibré financièrement.

Supérieur à 145 € : Avec le tarif solidaire, vous permettez à d'autres de bénéficier du tarif économique, et vous soutenez l'action du CMR tout au long de l'année !

.....

Talon d'inscription à renvoyer par courrier ou par mail au CMR Vosges **avant le 15 juin 2026**

Attention places limitées !

NOM - Prénom participant.e.s :

Adresse postale :

CP / Ville :

Mail/ Tél :

Nombre d'adultes (à partir de 14 ans) : x tarif économique (120 €) = €
.....x tarif normal (145 €) = €
..... x tarif solidaire (+ de 145 €) = €

Nombre d'enfants (max 13 ans) : x 60 € = €
Nombre d'adhésions (à partir de 18 ans) au CMR =x 15€ = €

TOTAL à payer : €

Règlement par : ☐ Chèque à l'ordre du CMR ☐ au compte Crédit Mutuel
IBAN: FR76 1027 8061 0100 0220 2520 142

“
Des marches quotidiennes, des échanges riches, des temps de ressourcement : une parenthèse précieuse pour se déconnecter du rythme habituel.
”